

QUE É UMA NOVENA?

A **novena** (do latim «novem»), tal como é proposta pela Igreja católica, consiste em **rezar durante nove dias consecutivos**, normalmente para confiar a Deus uma intenção ou pedir uma graça especial. A Igreja encoraja esta **forma tradicional de oração**, muito popular.

Porquê fazer uma novena de oração?

Porquê rezar nove dias?

Hoje em dia, considera-se geralmente que os nove dias de uma novena fazem referência aos nove dias que separam a Ascensão do Pentecostes. Na Bíblia, este período é um tempo de espera orante para os discípulos e para a mãe de Jesus. *«Todos unidos pelo mesmo sentimento, entregavam-se assiduamente à oração»* (Act 1,14) e no fim receberam o Espírito Santo. Assim, também nós podemos viver a novena como um **tempo de oração na expectativa de uma graça**.

La neuvaïne est-elle la forme de prière la plus efficace ? Será a novena a forma de oração mais eficaz?

A novena não é, por natureza, mais eficaz do que qualquer outra forma de oração. O que faz a «eficácia» da oração, se podemos dizer assim, é sobretudo a qualidade da nossa presença e do nosso empenhamento. A nossa oração torna-se «eficaz» no sentido em que permite aquilo para que foi feita: aproximarmo-nos do Senhor e ajudar-nos a descobrir a verdadeira alegria que só dele pode vir.

A novena é uma forma privilegiada de oração, pois permite-nos dar do nosso tempo: dar algum tempo para colocar aos pés do Senhor uma situação difícil, para lhe **confiar com devoção uma intenção particular**, para preparar o nosso coração para receber as suas graças e para acolher o Espírito Santo para que Ele nos ajude a discernir...

A novena pode ser acompanhada pela participação diária na Eucaristia.